

Jak przygotować się do USG piersi/mammografii?

Możesz wykonać badanie o dowolnej porze dnia.

Nie musisz być na czczo, możesz przyjąć wszystkie stałe leki, nie musisz powstrzymywać się od aktywności fizycznej.

Wybierz odzież dwuczęściową, która ułatwi odstonięcie piersi.

Nie używaj żadnych kosmetyków na skórę piersi i pach przed badaniem (szczególnie tych zawierających talk) - może to zaburzyć obrazowanie.

Zawsze zabierz ze sobą wyniki poprzednich badań piersi (USG, mammografii).

Przygotuj dla lekarza informacje o chorobach, przebytych zabiegach i przyjmowanych lekach, dacie ostatniej miesiączki, liczbie porodów i okresach karmienia piersią.

Usuń całą biżuterię (kolczyki, naszyjniki, pierścionki) przed badaniem, aby uniknąć zaburzeń obrazowania.

Dla większości kobiet badanie jest niebolesne, jednak jeżeli masz bardzo wrażliwe piersi możesz podjąć pewne kroki, aby zminimalizować dyskomfort.

Najlepiej wykonać badanie między 4. a 10. dniem cyklu miesięczkowego, gdy tkliwość piersi jest najmniejsza.

Kofeina zwiększa tkliwość piersi – unikaj jej na kilka godzin do kilku dni przed badaniem. Źródła kofeiny to m.in. kawa, herbata, kakao, czekolada, napoje energetyki.

Jeżeli poprzednie badanie było dla Ciebie bolesne, możesz ok 1 godz. przed wizytą przyjąć jedną dawkę leku przeciwbólowego na bazie paracetamolu lub ibuprofenu.