

Jak prawidłowo pobrać mocz do badania ?

1. Użyj pojemnika dedykowanego do badania moczu, zakupionego w aptece.
2. Przynajmniej trzy dni przed badaniem wstrzymaj aktywność płciową.
3. Jeżeli miesiączkujesz – wykonaj badanie 3 dni po zakończeniu krwawienia lub 3 dni przed jego rozpoczęciem.
4. W dniu poprzedzającym badanie pij płyny w zazwyczaj przyjmowanej ilości, nie więcej ani mniej.
5. Unikaj w diecie produktów zawierających silne barwniki egzogenne – np. burak, witamina C.
6. W dniu poprzedzającym badanie ogranicz znaczący wysiłek fizyczny.
7. Podczas toalety przed pobraniem nie stosuj mydeł, środków dezynfekujących ani środków pielęgnacyjnych na bazie olejków.
8. Pobierz mocz po umyciu rąk oraz narządu moczowo-płciowego za pomocą wody, następnie należy oddać pierwszą porcję moczu do toalety. Do kubeczka powinno się pobrać około 50-100ml moczu ze środkowego strumienia. Nie powinno się dotykać wnętrza pojemnika. Pozostałą część moczu oddać do toalety. Pojemnik dokładnie zakręcić.
9. Opisz pojemnik (nie wieczko) swoimi danymi: Nazwisko, Pesel, data pobrania materiału.
10. Dostarcz materiał do laboratorium najszybciej jak to możliwe (do 2h od pobrania). Możesz wydłużyć czas do 4h, przechowując materiał w lodówce.