

Jak przygotować się do kolonoskopii ?

Należy mieć na uwadze to, że **od prawidłowego przygotowania zależy wykonanie badania**, bezpieczeństwo badania i wiarygodność wyniku.

Jeżeli przyjmujesz leki analogi glp-1 w leczeniu cukrzycy lub otyłości – należy skontaktować się z lekarzem minimum 14 dni przed planowaną kolonoskopią w celu określenia kiedy przyjąć ostatnią dawkę leku przed badaniem.

Jeżeli przyjmujesz leki zmniejszające krzepliwość krwi – należy skonsultować się z lekarzem minimum 7 dni przed planowaną kolonoskopią, aby określić czy należy je odstawić albo zamienić na inne preparaty.

Podczas przygotowania do kolonoskopii stosuje się dietę ubogoresztkową, lekkostrawną. Przez minimum 7 dni przed badaniem (a najlepiej 14 dni) nie należy spożywać owoców z drobnymi pestkami (np. kiwi, truskawki, winogrona, maliny, pomidory, banany, porzeczki, figi, ogórki) i wykonanych z nich przetworów, pieczywa z ziarnami, musli, siemienia lnianego, maku czy sezamu; należy też zrezygnować ze spożycia pokarmów silnie barwiących – np. buraki, czerwona papryka, kurkuma. Na 7 dni przed badaniem należy odstawić suplementy diety – szczególnie zawierające żelazo. Na 2-3 dni przed badaniem należy unikać spożycia surowych owoców i warzyw, produktów mlecznych, tłustych pokarmów i napojów gazowanych.

W dniu poprzedzającym badanie należy zastosować miękką dietę ubogoresztkową (np. zupy, kisiel, budyń, serek homogenizowany), ostatni posiłek (płynny np. zupa krem lub precedzony bulion) należy spożyć ok 13.00.

Następnie należy **rozpuścić w niegazowanej wodzie** i rozpocząć przyjmowanie zaleczonego przez lekarza preparatu przeczyszczającego, np. Fortrans.

Do przygotowania jelita dostępne są preparaty przeczyszczające o dużej objętości (3–4 l, np. Fortrans) lub preparaty o małej objętości (1–2 l). W przypadku zastosowania preparatów o małej objętości konieczne jest dodatkowe wypicie niegazowanej wody, aby osiągnąć łączną objętość 3–4 l płynu. W razie trudności z przyjęciem płynu można go schłodzić i dodać sok z cytryny, aby poprawić tolerancję preparatu.

Środek przeczyszczający należy przyjąć w dawkach podzielonych, tj. 1 dawki leku wieczorem w dniu poprzedzającym badanie (ok 16.00) i 1 dawki wcześniej rano w dniu badania (rozpoczęcie ok 5 h i zakończenie ok 3 h przed wykonaniem kolonoskopii). Przygotowanie takie zapewnia oczyszczenie jelita. (Jedynym wyjątkiem od tej zasady jest przygotowanie do badania zaplanowanego na godziny popołudniowe lub wieczorne, kiedy można spożyć ostatni posiłek ok 17.00 dnia poprzedzającego i całą dawkę środka przeczyszczającego przyjąć rano w dniu badania.) W dniu badania nie należy palić papierosów ani żuć gumy. **Jeśli przyjęcie leków stałych rano jest niezbędne - można je połknąć, popijając niewielką ilością wody.**

Po zabiegu - pierwszy posiłek, zależnie od rodzaju zabiegu i znieczulenia – dopytaj o to lekarza przeprowadzającego badanie. Jeśli badanie przeprowadzono w znieczuleniu ogólnym, pacjent powinien pozostawać pod nadzorem przez 1–2 h, a w razie zabiegów wykonywanych w trybie ambulatoryjnym po tym czasie powinien pozostawać przez 24 h pod opieką osób trzecich w warunkach domowych, nie może w tym czasie prowadzić samochodu – zaplanuj bezpieczny powrót do domu po badaniu.