

## **Jak przygotować się do gastrokopii?**

Należy mieć na uwadze to, że **od prawidłowego przygotowania zależy wykonanie badania**, bezpieczeństwo badania i wiarygodność wyniku.

Jeżeli przyjmujesz leki analogi glp-1 w leczeniu cukrzycy lub otyłości – należy skontaktować się z lekarzem minimum 14 dni przed planowaną gastrokopią w celu określenia kiedy przyjąć ostatnią dawkę leku przed badaniem.

Jeżeli przyjmujesz leki zmniejszające krzepliwość krwi – należy skonsultować się z lekarzem minimum 7 dni przed planowaną gastrokopią, aby określić czy należy je odstawić albo zamienić na inne preparaty.

**Przed gastrokopią należy powstrzymać się co najmniej przez 6-8 godzin od jedzenia i 4 godziny od picia** (czasem ten czas może być dłuższy, np. gdy przyjmujesz analogi GLP-1, o czym pacjent zostanie poinformowany przez lekarza).

**Jeśli przyjęcie leków stałych rano jest niezbędne - można je połączyć, popijając niewielką ilością wody.**

Kilka godzin przed badaniem nie należy palić papierosów ani żuć gumy.

Bezpośrednio przed badaniem należy wyjąć protezy zębowe.

**Po zabiegu** - pierwszy posiłek, zależnie od rodzaju zabiegu i znieczulenia – dobytaj o to lekarza przeprowadzającego badanie. Nie należy pić ani jeść min 2 h po ustąpieniu znieczulenia miejscowego gardła. Jeśli badanie przeprowadzono w znieczuleniu ogólnym, pacjent powinien pozostawać pod nadzorem przez 1–2 h, a w razie zabiegów wykonywanych w trybie ambulatoryjnym po tym czasie powinien pozostawać przez 24 h pod opieką osób trzecich w warunkach domowych, nie może w tym czasie prowadzić samochodu – zaplanuj bezpieczny powrót do domu po badaniu.