

Jak przygotować się do pobrania cytologii szyjki macicy?

Nie wykonuj badania w czasie miesiączki, ani 4 dni przed krwawieniem i 4 dni po krwawieniu. Najlepiej zgłosić się w połowie cyklu (między 10. a 20. dniem licząc od 1. dnia krwawienia miesiączkowego).

Nie wykonuj badania, jeśli masz objawy infekcji (np. świąd, pieczenie, upławy). Najpierw skonsultuj się z lekarzem, aby wyleczyć infekcję, a następnie umów się na cytologię po zakończeniu leczenia.

U pacjentek po menopauzie – ginekolog może podjąć decyzję o pobraniu cytologii po wcześniejszej terapii dopochwowej estrogenami (w przypadku zmian zanikowych nabłonka pochwy).

Przygotowania zacznij 48h przed badaniem:

- unikaj współżycia seksualnego,
- unikaj badań i zabiegów ginekologicznych, np. USG dopochwowego,
- nie stosuj irygacji (płukania) pochwy, gorących kąpiel,
- nie stosuj tamponów lub kubeczków menstruacyjnych,
- nie stosuj dopochwowo żadnych leków (globulek, kremów, maści, żeli i innych).

W dniu badania wykonaj delikatną higienę intymną, najlepiej przy użyciu delikatnego żelu do higieny intymnej lub wody - nie stosuj wzmożonej higieny, irygacji, itp.

Przygotuj dla lekarza informacje o ostatniej miesiączce, długości cyklu, stosowanej antykoncepcji, przebytych chorobach, ciążyach i porodach, przyjmowanych lekach (nazwy, dawkowanie), zwłaszcza hormonalnych.

Zabierz ze sobą wynik poprzedniej cytologii, jeżeli była wykonywana.

Możesz skorzystać z toalety przed badaniem – do badania nie jest potrzebny wypełniony pęcherz moczowy.

Na wynik czeka się ok. 4 tygodni – nie zapomnij odebrać wyniku!